

## Burnout-Prävention im Beruf

**Termin:** 20.07.2020

**Ort:** Kiel - Tagesveranstaltung

### Wer kann teilnehmen?

Interessierte bzw. Betroffene sowie Personalratsmitglieder, Personalverantwortliche und gewerkschaftliche Funktionsträgerinnen und Funktionsträger.

### Was ist das Ziel?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Einblick in die Hintergründe des Burnout-Syndroms, lernen Symptome und Verlaufsformen kennen und setzen sich mit den Ursachen auseinander, die die Entstehung des Burnout-Syndroms begünstigen. Neben der „Früherkennung“ des Burnout-Syndroms und entsprechenden Gegenmaßnahmen geht es darüber hinaus um die Frage, wie Rahmenbedingungen präventiv gestaltet werden können und welche Rolle die Eigenverantwortung spielt, damit Burnout erst gar nicht entsteht.

### Was wird vermittelt?

- Welche Symptome kennzeichnen Burnout?
- Ursachen und Phasen von Burnout
- Präventionsmaßnahmen: Was kann ich tun, um mich zu schützen?
- Welche Maßnahmen sind notwendig, um einen akuten Burnout zu überwinden?

**Referent:** Torsten Gottschall, Mobbingberater und Therapeut,  
Gründer und Leiter des Mobbingnetzwerks Nord

**Kosten:** Mitglieder: 100,00 Euro Nichtmitglieder: 130,00 Euro

**Leistungen:** Schulung, Arbeitsmaterial und Verpflegung

**Anmeldefrist:** 29.06.2020

**Freistellung:** für Personalvertretungen gemäß § 37 (2) MBG SH  
für alle als Bildungsfreistellung nach dem WBG SH

### Weitere Informationen:

**dbb** schleswig-holstein

Muhliusstr. 65, 24103 Kiel

Telefon: 0431.675081, Fax: 0431.675084

E-Mail: [bildung@dbbsh.de](mailto:bildung@dbbsh.de)



**dbb**  
**beamtenbund**  
und **tarifunion**  
schleswig - holstein