

Konflikte am Arbeitsplatz: Ich bin betroffen – was nun? Tipps und Coaching in einer Kleingruppe

Termin: Der Termin wird individuell festgelegt

Wer kann teilnehmen?

Betroffene, die Konfliktsituationen oder Mobbing ausgesetzt sind und individuelle Unterstützung in Anspruch nehmen möchten.

Was ist das Ziel?

Herkömmliche Seminare über betriebliche Konflikte und/oder Mobbing erstrecken sich vorrangig auf Wissensvermittlung. In diesem Format geht es direkt um die individuelle persönliche Situation. Dabei stehen konkrete Tipps und Coaching im Vordergrund, so dass problematische Situationen bewältigt werden können.

Die Veranstaltung kann als Inhouse-Seminar für eine kleine Gruppe oder ein Team gebucht werden. Zudem sind Einzelanmeldungen sowie ein Einzelcoaching möglich.

Je nach Wunsch und Situation können aufeinanderfolgende Termine stattfinden, die zeitlich frei zu verabreden sind.

Was wird vermittelt?

- Analyse
 - Warum ich und warum jetzt?
 - Welche eigenen Anteile haben diese Entwicklung gefördert?
 - Wie kann ich die negative Dynamik durchbrechen?
- Handlungsoptionen
 - Wie kann ich es schaffen, nun nicht gänzlich zu verzweifeln?
 - Wie kann ich meinen inneren Zustand beständig verbessern?
 - Wie schütze ich mich davor, meine Familie bzw. mein privates Umfeld nun zu überlasten
 - Wie kann ich mich an meinem Arbeitsplatz verhalten?

Referent: Torsten Gottschall, Mobbingberater und Therapeut,
Gründer und Leiter des Mobbingnetzwerks Nord

Kosten: Die Kosten sind abhängig von der konkreten Durchführung und Gegenstand des jeweiligen Angebotes.

Weitere Informationen:

dbb schleswig-holstein
Muhliusstr. 65, 24103 Kiel
Telefon: 0431.675081, Fax: 0431.675084
E-Mail: bildung@dbbsh.de